

# Sommerferientraining in Bochum

**Liebe Capoeiristas, liebe Interessierte,**

in diesen Sommerferien haben wir die schöne Möglichkeit, die neue **Freilufthalle in Bochum-Riemke** zu nutzen. Die Halle steht auf dem **Urban Green**, einem ehemaligen Sportplatz. Die Anlage ist sehr schön, schützt uns vor Regen und starker Sonne und hat Spielplätze für Geschwisterkinder sowie Toilettenanlagen in der Nähe.

Unsere Trainings-Adresse lautet also ab heute: **Am Hausacker 43A, 44807 Bochum**

## **Trainingszeiten in den Ferien**

Kinder unter 10: Di, 17:30-18:15 Uhr

Kinder über 10: Fr, 17:00-17:45 Uhr

Jugendliche: Fr, 18:00-18:50 Uhr

Erwachsene: Di, 18:30-20:00 Uhr und Fr, 19:00-20:30 Uhr

## **Corona-Regeln**

Wegen der niedrigen Inzidenzwerte können wir gerade in großen Gruppen Kontaktsport machen. Das Training wird also "normal" stattfinden und auch für den Weg zur Halle braucht man keine Maske. Wie ihr wisst, kann sich das schnell wieder ändern, wenn die Werte steigen. Ein Test vor dem Training ist nicht verpflichtend, auf dem Marktplatz gäbe es allerdings ein Testzentrum. Wer sich krank fühlt oder Symptome hat, bleibt natürlich bitte zuhause. Wir werden eine Anwesenheitsliste führen, um im Notfall Infektionsketten zurückverfolgen zu können.

## **Ferienprogramme**

Dieses Jahr machen wir zum ersten Mal beim Ferienpass mit und haben dort kostenlose Angebote für Kinder und Jugendliche:

[https://www.bochum.de/Jugendamt/Dienstleistungen-und-Infos/Ferienpass/Programm/Angebote-nach-Rubrik/Sport-\\_und\\_-Fitness](https://www.bochum.de/Jugendamt/Dienstleistungen-und-Infos/Ferienpass/Programm/Angebote-nach-Rubrik/Sport-_und_-Fitness)

In den letzten drei Ferienwochen nehmen wir auch wieder an Fit im Park teil, wo es ebenfalls kostenlose Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gibt:

<https://www.sport-in-bochum.de/sportangebot/fit-im-park/standorte-fit-im-park-2021>

Wenn ihr also jemanden kennt, der schon immer Capoeira ausprobieren wollte, sagt es gerne weiter ;)